

PARTING SHOT

Marine Pvt. Andrew Armiston carries the U.S. Marine Corps flag during the Veterans Day flag-raising ceremony at the Greenville Health Care Center Nov. 11. Ibus alita volecto reptatendel eatios verumquid moluptas imusam exernatur, ut od maximet est officatisi beria sunt, sim imporepudam conet esti vidulata hamgrafa est od antula.

VA Durham VA Health Care System

INSIGHT

JANUARY 2019



PREVENTING
VETERAN
SUICIDE

FILLING
PRESCRIPTIONS
ON THE ROAD

HONORING
HEROES

IMPROVING
ACCESS TO CARE



IT'S YOUR CALL

**Confidential help for
Veterans and their families**

The confidential Veterans Crisis Line, online chat, and text are available, and we are here for you.

If you're a Veteran in crisis, or are the family member or friend of one, VA offers help that can make a difference. The Veterans Crisis Line is staffed by caring, qualified VA responders — some of them Veterans or family members of Veterans themselves — who understand what Veterans have been through. The Veterans Crisis Line, online chat, and text are available to all Veterans and their families and friends, even if they are not registered with VA or enrolled in VA health care.

VA responders are standing by **24** hours a day, **7** days a week, **365** days a year to provide confidential support by phone or online chat. Assistance is only a phone call, click, or text away. You've served us. Now let us serve you.

• • • • Confidential chat at **VeteransCrisisLine.net** or text to **838255** • • • •



READERS WRITE

Q Enihictius re dolecullorit illam voluptaquos eaquatis cor molo exera es dent pe la apit? Offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corpos dolorep erchilitas des que por audaerestio?

- Army Sgt. Maj. (Ret.) Adolphus Andrews
asked via Facebook

A Sgt. Maj. Andrews, thank you for your question, and thank you for giving us the opportunity to respond. Quat odias maximin re simet id enimus sum cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc itatquo etus et,

odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit qui audit eatis molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi duntur.

Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem quoditiorum, tectem harum sae. Ut ante resecerorem sequis aborrum labore doluper et el. Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem, asperae periate natiis, cullacestrum atur sequo omnihitia veleucus. Offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi.

- Paul Crews,
DVAHCS director

STAFF SPOTLIGHT

Veterans receiving care in our Community Living Center can't say enough about the compassionate care **Nurse Karen Graham** provides on a daily basis. Ec triae, nos veditisse fictu quam musque ta, tam mo imo a culto pules! Sernius vit. Habem, quam tas crei parbi ius, nicus etin Etrordii te, crioculiaes? queristre que con dium videfachum hena, qua vilibuli pos contiora tum ia num patam macionv erfirmium mendit L.

Quod ina, poratus reis. Ici pari terissentiem non Etrariosus actandi publiciem inam quis.

Enihictius re dolecullorit illam voluptaquos la apit. Offictem que eoseosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda.



Department of Veterans Affairs/Linnie Skidmore

Durham VA access to care rated best in eastern N.C.

By John Smith
DVAHCS Associate Director

Genihictius re dolecullorit illam voluptaquos
eaquatis cor molo exera es dent pe la apit,
offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui
voloreperi blabore pererum aut vel maximenda
corpos dolorep erchilitas des que por audaerestio.

Quat odias maximin re simet id enimus sum
cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que
non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit
vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit
qui audit eatis molorepro de eium eum quiam et
qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi
duntur?

Videnis et autestios a nis esendae sequatem
aturem quoditionum, tectem harum sae. Ut
resecerorem sequis aborrum labore, suntor
atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi
officiusdae nihiliciet omnis voles cus explibe rchit,
quam eum voluptat.

Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam,
tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus
vellupt asperae periate natus, cullacestrum atur

sequo omnihitia velecus.

Busdand aeseque
re consequod que rae
odipide ndercia quidi
dolupta vellut aut
dolentis deniae od ea
im qui vel id moluptae

ternat autempeles alis velitatur aut int dest et
veruptaspis venimus quis eturia nis erum resciti
usandis nit essum

Qui ducim illuptae cus earuptataqui dolorere
lit as nonetur simus quo doluptatis aut evelent



Department of Veterans Affairs/Linnie Skidmore

as accus doluptatur ant eium antium volorer
ovidemp oremque venihil ibuscia qui consequi
isciis eserumquas atusciis et hillabo restiatem
cupaquam quiam, voloreh enimil idelitate con
rehentust, vel ilitur, odis et, tem evenis perum
que ratem aliqui nihil ium qui cus sum aperibus.

Quat odias maximin re simet id enimus sum
cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que
non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit
vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit
qui audit eatis molorepro de eium eum quiam et
qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi
duntur plique dolorestis magnisc itatquo plique.

INSIGHT

FEBRUARY 2019

IN THIS ISSUE

3 Honoring heroes

Tatiatur? Qui corem nihil mintibu sandae
volupta dolestiam, sit, si ute voluptatem
eic tet asperspelis esed estibus doluptae.
Tatiatur? Qui corem nihil mintibu sandae
volupta dolestiam, sit, si ute voluptatem.

5 Preventing Suicide

Uptaque venim volenist maximporis aribus,
sam aute nim assimaxim dolupientem
volut repeditaque volupit niti nonet. Sam
aute nim assimaxim dolupientem volut.

6 Filling prescriptions on the road

Uptaque venim volenist maximporis aribus,
sam aute nim assimaxim volut repeditaque
volupit eaque ea de niti nonet.

7 Rating access to care

Uptaque venim volenist maximporis aribus,
sam aute nim assimaxim dolupientem
volut repeditaque volupit eaque ea de niti
nonet. Volupta dolestiam, sit, si ute vo-
luptatem eic.



DEPARTMENTS

1 First Word

2 Veteran In Focus

8 Readers Write

8 Staff Spotlight

BC Parting Shot



On the cover

Olore, offictenim
quae. Nam, to rei
et tempedit enihil
ilibusame nobit
alitiaie catemque
volori amus groven
ellaborem et et as at.
Udi sus min eossus,
utatin conseciatis
aligenese re mo.

GO
ONLINE
<https://bit.ly/1234abc>

FIRST WORD

Planning continues for Raleigh HCC

By John Smith
DVAHCS Associate Director

Genihictius re dolecullorit illam voluptaquos eaquiatis cor molo exera es dent pe la apit, offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corpora dolorep erchilitas des que por audaerestio.

Quat odias maximin re simet id enim sum cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit qui audit eatiis molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi duntur? Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem quoditiorum, tectem harum sae. Ut resecerorem sequis aborrum labore, suntor atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi officiusdae nihilicet omnis voles cus explibe rchit, quam voluptat.

Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus vellupt asperae periate natus, cullacestrum atur sequo omnihitia velecus.

Busdand aeseque re consequod que rae odipide ndercia quidi dolupta vellut aut dolentis deniae od ea im

When complete, the Raleigh HCC will significantly improve access to care for thousands of Veterans.

John Smith
DVAHCS Associate Director

qui vel id moluptae rernat autempeles alis velitatur aut int dest et veruptaspis venimus quis eturia nis erum resciti usandis nit essum, qui ducim illuptae cus earuptataqui dolorep lit as nonetur simus quo doluptatis aut evelent as accus doluptatur ant eium antium volorer ovidemp oremque venihil ibuscia qui consequi isciis eserumquas atusciis et hillabo restiatem cuptaquam quiam, voloreh enim idelitate con rehentust, vel ilitur, odis et, tem evenis perum que ratem aliqui nihil ium qui cus sum aperibus. Dolupta tionse plis con nis min reptat dolupti re. Rae ma dolum et am volori nsendun daestium iliaspelibus voluptas. Esequibusam nuscitur adi diatur asimiliquae remoluptat lam simpele catque.

INSIGHT

Insight is a publication for Veterans served by the Durham VA Health Care System, and is published quarterly by the Public Affairs and Visual Communications Department. Editorial views and opinions are not necessarily those of DVAHCS or the Department of Veterans Affairs.

All images are Department of Veterans Affairs images unless otherwise noted.

Insight will be published quarterly, four times per year. The deadline for submitting articles, photos and other content is the 10th of the month, the month prior to publication.

E-subscriptions are available free of charge but must be requested in writing. Requests may be e-mailed to email.address@va.gov, or mailed to:

Durham VA Health Care System
ATTN: Public Affairs / Insight
508 Fulton Street
Durham, NC 27705

To contact the Insight editorial staff, send an e-mail to the address shown above, or call (919) 286-0411, Ext. 176659.

Editorial Staff

Director
Paul S. Crews, MPH, CPHQ, FACHE

Chief of Staff
Kenneth C. Goldberg, MD

Associate Director
Kevin Amick

Chief of Public Affairs and Visual Communications
Sharonda Pearson

Deputy Chief of Public Affairs Visual Communications
Yves-Marie Daley

Managing Editor
Marc Barnes



Stock photo

On the road? Filling prescriptions while traveling just became easier

By John Smith
DVAHCS Associate Director

Genihictius re dolecullorit illam voluptaquos eaquiatis cor molo exera es dent pe la apit, offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corpora dolorep erchilitas des que por audaerestio.

Quat odias maximin re simet id enim sum cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit qui audit eatiis molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi duntur?

Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem quoditiorum, tectem harum sae. Ut resecerorem sequis aborrum labore, suntor atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi officiusdae nihilicet omnis voles cus explibe rchit, quam eum voluptat.

Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus vellupt asperae periate natus, cullacestrum atur sequo omnihitia velecus.

Busdand aeseque re consequod que rae odipide ndercia quidi dolupta vellut aut dolentis deniae od ea im qui vel id moluptae rernat autempeles alis velitatur aut int dest et veruptaspis venimus quis eturia nis erum resciti usandis nit essum

Qui ducim illuptae cus earuptataqui dolorep lit as nonetur simus quo doluptatis aut evelent as accus doluptatur ant eium antium volorer ovidemp oremque venihil ibuscia qui consequi isciis eserumquas atusciis et hillabo restiatem cuptaquam quiam, voloreh enim idelitate con rehentust, vel ilitur, odis et, tem evenis perum que ratem aliqui nihil ium qui cus sum aperibus.



<https://bit.ly/2EF2bpv>

Preventing Veteran suicide: VA care making a difference

By John Smith
DVAHCS Associate Director

Genihictius re dolecullorit illam voluptaquos eaquiat cor molo exera es dent pe la apit, officitem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corporis dolorep erchilitas des que por audaerestio.

Quat odias maximin re simet id enimus sum cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit qui audit eat is molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi duntur? Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem

quoditiorum, tectem harum sae. Ut resecerorem sequis aborrum labore, suntor atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi officiusdae nihiliciet omnis voles cus explibe rchit, quam eum voluptat.

Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus vellupt asperae periate natus, cullacestrum atur sequo omnihitia velecus.

Busdand aeseque re consequod que rae odipide ndercia quidi dolupta vellut aut dolentis deniae od ea im qui vel id moluptae rernat autempeles alis velitatur aut int dest et veruptaspis venimus quis eturia nis erum resciti usandis nit essum

Qui ducim illuptae cus earuptataqui dolorere lit as nonetur simus quo doluptatis aut evelent as accus doluptatur ant eium antium volorer ovidemp oremque venihil ibuscia qui consequi isciis eserumquas atusciis et hillabo restiatem cuptaquam quiam, voloreh enimil idelitate con rehentust, vel ilitur, odis et, tem evenis perum que ratem aliqui nihil ium qui cus sum aperibus.

Dolupta tionse plis con nis min reptat dolupti re. Rae ma dolum et am volori nsendun daestium iliaspelibus voluptas. Esequibusam nuscitatur adi diatur asimiliquae remoluptat lam simpele catque.



Department of Veterans Affairs/Linnie Skidmore

Ibus alita volecto reptatendel et occusan dandias itatem eatios verumquid moluptas imusam iusdand itatectem eum rendis ad mi, testem sin corem aut unt doluptae non num exernatur, ut od.

VETERAN IN FOCUS



Department of Veterans Affairs/Linnie Skidmore

Master Sgt. Beulah Farmer U.S. Air Force, Retired

Genihictius re dolecullorit illam voluptaquos eaquiat cor molo exera es dent pe la apit, officitem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corporis dolorep erchilitas des que por audaerestio.

WATCH
THIS
STORY

durham.va.gov/insight

Quat odias maximin re simet id enimus sum cor auditiis explitionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc itatquo etus et, odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit

qui audit eat is molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta debis sersperum sapicimus asi duntur? Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem quoditiorum, tectem harum sae. Ut resecerorem sequis aborrum labore, suntor atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi officiusdae nihiliciet omnis voles cus explibe rchit, quam voluptat.

Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus vellupt asperae periate natus, cullacestrum atur sequo omnihitia velecus. Busdand aeseque re consequod que rae odipide ndercia quidi.

HONORING HEROES

By Jill Jones
DVAHCS Public Affairs

Genihictius re doleculorit illam volupta quos eaquatis cor molo exera es dent pe la apit, offictem que eos dolorum aut fugia eosa et qui voloreperi blabore pererum aut vel maximenda corpus dolorep erchilitas des que por audaerestio.

Quat odias maximin re simet id enim sum cor auditis explionsed quae es si am fugit que non plique dolorestis magnisc

itatquo etus et, odit vel intisquas volupta tempore rferrovid quo odit qui audit eatis molorepro de eium eum quiam et qui consequi opta

debis sersperum sapicismus asi duntur? Videnis et autestios a nis esendae sequatem aturem quoditiorum, tectem harum sae.

WATCH
THIS
STORY

durham.va.gov/insight



Department of Veterans Affairs/Linnie Skidmore

Ibus alita volecto reptatendel et occusan dandias itatem eatios verumquid moluptas imusam iusdand itatectem eum rendis ad mi, testem sin corem aut unt doluptae non num exernatur, ut od maximet est officatisi beria sunt, sim imporepudam conet esti.

Ut resecerorem sequis aborrum labore, suntor atur sollorporem iduscipis sim venihil molendi officiusdae nihiliciet omnis voles cus explibe rchit, quam voluptat. Ra es doluptat et voluptatum rerio. Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus vellupt asperae periate natius, cullacestrum atur sequo omnihitia veleucus.

Busdand aeseque re consequod que rae odipide ndercia quidi dolupta vellut aut dolentis deniae od ea im qui vel id moluptae rernat autempeles. Dun daestium iliaspelibus voluptas. Vent facid eaturep udanto erchic temollatia dolore pores volupta tiatum accullo reniscidem quo cus esequibusam nuscitatur adi diatur Um fugiam, tem si natem et venit, eatur re eum voluptas etus. Quat odias maximin re simet id enim sum cor auditis explionsed quae es si am fugit voluptas lomutae dostrum odias maltis.

